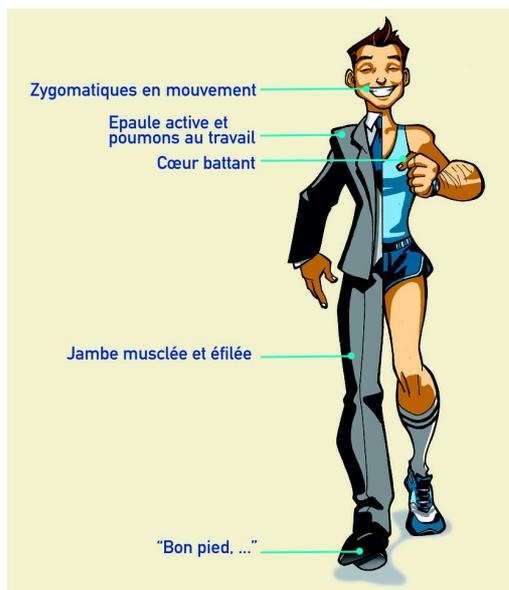


L'éco-geste du moment Utiliser les transports à bon escient

Un français parcourt en moyenne 12 500 km par an et passe 45 min par jour dans sa voiture pour aller et revenir de son travail.



La voiture représente une part importante dans le budget global des ménages et dans la pollution quotidienne (gaz à effet de serre, bruits, santé...), mais des moyens alternatifs à la voiture individuelle existent.

Pour les trajets de proximité (< 5 km), **la marche et le vélo** sont souvent les plus pratiques et économiques. En effet, les voies et points de stationnement cyclables se développent et le temps de trajet s'avère moins long.

Les transports en commun permettent d'effectuer des trajets réguliers à prix très réduit. Il existe de nombreuses offres préférentielles (carte travail, famille nombreuse, sans emploi, jeune, senior...). Renseignez-vous. Si besoin, il est même possible de profiter du bus scolaire.

Le covoiturage se développe régulièrement pour les trajets domicile-travail ou pour les trajets plus long. Pensez à proposer votre parcours ou votre trajet de vacances sur les sites spécialisés pour faire bénéficier quelqu'un d'autre et réduire vos dépenses (exemple : covoiturage49.fr).

Mettre **son véhicule en autopartage** en toute sécurité, est aussi un moyen

d'amortir le coût du non-usage.

Enfin, les commandes par internet permettent de rationaliser les dépenses et mutualiser le transport.

Plus d'informations

Contact presse : Munar Monia

monia.munar@alisee.org

Ligne Alisée : 02 41 93 00 53

Les Espaces Info-Énergie en Pays de la Loire

Le réseau des Espaces Info-Énergie en Pays de la Loire a été créé en 2001 avec 11 lieux d'accueil pour le grand public. Les 25 conseillers de la région s'engagent à délivrer gratuitement une information neutre et à proposer des solutions adaptées aux préoccupations liées à l'efficacité énergétique et à la protection de l'environnement. L'Espace Info-Énergie d'Angers est soutenu par l'ADEME, la Région des Pays de la Loire, le département du Maine et Loire, l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat d'Angers Loire Métropole et l'agglomération Saumur Loire Développement. Cette mission de service public garantit la gratuité, la neutralité et l'indépendance des services proposés.

Partenaires